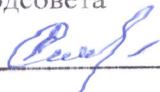


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧИТЕЛЕЙ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВЫШНЕВОЛОЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ МБОУ «СОЛНЕЧНАЯ СОШ»

РАССМОТРЕНО

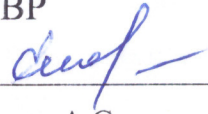
На заседании

методсовета


Платова С.А.
Протокол №1
от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР


Еланская А.С.
Протокол №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Воробьева Е.К.
Приказ №185-од
от «28» августа 2025 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«МОЯ СЕМЬЯ» для обучающихся 10–11 классов
с учетом вариативного (регионального) компонента
в 2025-2026 учебном году**

п. Солнечный 2025г.

Календарно-тематическое планирование программы курсы включает указание тем инвариантного и вариативного компонентов, дат проведения занятий, является неотъемлемой частью федерального курса внеурочной деятельности «Моя семья» для обучающихся 10–11 классов и студентов 1-2 курсов профессиональных образовательных организаций», разработан ГБОУ ДПО ТОИУУ в соответствии с рекомендациями разработчика курса – ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания», г. Москва.

Организация-разработчик: ГБОУ ДПО Тверской областной институт усовершенствования учителей

© ГБОУ ДПО Тверской областной институт усовершенствования учителей

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	4
Календарно- тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Моя семья» с учетом регионального компонента.....	6

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование программы курсы включает указание тем инвариантного и вариативного компонентов.

Вариативный (региональный) компонент программы внеурочной деятельности «Моя семья», разработанной ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания», опирается на опыт Тверского региона в области ценностно-ориентированного образования. В 2023 году по поручению губернатора Тверской области И.М. Рудени при поддержке митрополита Тверского и Кашинского Амвросия было приобретено для школ Тверской области учебное пособие «Нравственные основы семейной жизни» (автор Д.А. Моисеев). Проведенный в мае 2023 года мониторинг потребности муниципальных образований в данном пособии выявил запрос на 7972 шт. (при этом потребность в обеспечении обучающихся пособием в 10-11 классах составил в 32 муниципальных образованиях -100%, в 5 муниципальных образованиях около 50%, и 2 муниципальных образования не подтвердили потребность – 0%). Пособие было издано издательством «Абрис» (входит в перечень организаций, издания которых допущены к использованию в школах). Пособие имеет региональную обложку (фотография памятника супружеской чете святых благоверных князей Михаила Тверского и Анны Кашинской), страницы с приветственными словами губернатора Тверской области И.М. Рудени и митрополита Тверского и Кашинского Амвросия. Фонд «Просветитель» (г. Москва) предоставил комплект методических материалов в электронном формате: 2 тома хрестоматий для педагогов, 2 тома методических рекомендаций для педагогов, программа курса, более 150 подготовленных по курсу короткометражных видеофильмов и аудиоматериалов, вводящих в темы уроков.

В школы региона пособие поступило в январе 2024 года. С 1 февраля была запущена апробация реализации курса «Нравственные основы семейной жизни». Были определены пилотные 54 школы и 5 колледжей, в реализации проекта участвовали 725 обучающихся и 59 педагогов. Для педагогов пилотных школ и колледжей ГБОУ ДПО ТОИУУ в январе и феврале 2024 года были проведены методические семинары в очном и онлайн формате. Педагоги ознакомились с концептуальными основами курса и подборкой методических материалов. Сотрудниками ГБОУ ДПО ТОИУУ в течение марта-апреля 2024 года были проведены посещения занятий в пилотных школах с целью выявления возможных затруднений педагогов при реализации курса. Выявлено: педагоги не испытывают затруднений методического характера, обучающиеся

проявляют неподдельный интерес к содержанию курса. В начале апробации в феврале и по окончании (в мае) был проведен опрос обучающихся по вопросам усвоения ценностного содержания курса, который, не смотря на короткий срок реализации (3,5- 4 месяца, т.е. не полная программа курса) выявил положительную динамику ценностной ориентации молодежи по отношению к традиционным семейным ценностям.

№	Вопрос анкеты	Да %		Нет %		Затрудняюсь ответить/ не думал(а) %	
		ДО изучения курса	ПОСЛЕ	ДО изучения курса	ПОСЛЕ	ДО изучения курса	ПОСЛЕ
1	Считаете ли вы допустимым для себя «пробный брак»?	32	17	43	66	25	17
2	Хотели бы вы в будущем создать семью?	70	81	10	5	20	14
3	Сколько детей вы хотели бы иметь в своей будущей семье?	1-2 ребенка		3 и более ребенка		Не хочу	
		70	75	11	14	19	11
4	Как вы относитесь к тому, чтобы прожить с одним супругом (супругой) всю жизнь?	79	84	3	1	18	15
5	Считаете ли вы, что нравственные законы действуют независимо от того, согласны мы с ними или нет?	51	62	15	8	34	30

Вышеизложенное позволяет рекомендовать учебное пособие для содержательного наполнения вариативной части федерального проекта. Целеполагание учебного пособия соответствует цели курса «МОЯ СЕМЬЯ для обучающихся 10–11 классов и студентов профессиональных образовательных

организаций» – формирование позитивного ценностного отношения обучающихся к семье и браку.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА «МОЯ СЕМЬЯ».

ВАРИАТИВНЫЙ (РЕГИОНАЛЬНЫЙ) КОМПОНЕНТ

№ п/п	Компоненты программы	Кол- во часов	Дата	Тема	Источник
Раздел 1. «Личностная готовность к созданию семьи» (3 ч.)					
1	Инвариантный компонент	1		«Личность. Быть или казаться?»	Федеральная программа
2		1		«Эта трудная работа взросления»	Федеральная программа
3		1		«Мужественность и женственность»	Федеральная программа
Раздел 2. «Ценности и традиции семьи» (6 ч.)					
4	Инвариантный компонент	1		«Семья как традиционная российская ценность»	Федеральная программа
5		1		«Что делает семью крепкой: семейные ценности и традиции»	Федеральная программа
6		1		«Искусство быть вместе»	Федеральная программа
7		1		«Уклад семьи»	Федеральная программа
8	Вариативный компонент	2		1ч – «Трансляция традиционных семейных ценностей в истории России»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 10.1., стр. 250
				1ч – «Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 10.2., стр. 266
Раздел 3. «Возрасты семьи» (13 ч.)					
9	Инвариантный компонент	1		«Любовь и влюбленность. Выбор спутника жизни»	Федеральная программа
10		1		«Романтические отношения»	Федеральная программа
11		1		«Подготовка к созданию семьи»	Федеральная программа
12		1		«Свадьба. Становление семьи»	Федеральная программа

13		1		«Первые годы в браке»	Федеральная программа
14		1		«Мотивы рождения детей»	Федеральная программа
15		1		«Рождение ребенка. Родительство»	Федеральная программа
16		1		«Родительская любовь. Воспитание детей»	Федеральная программа
17		1		«Родители и дети. Взаимоотношения поколений»	Федеральная программа
18		1		«Конфликты в семье и способы их преодоления»	Федеральная программа
19		1		«Преодоление семейных кризисов»	Федеральная программа
20	Вариативный компонент	2		1 ч – «Воспитание чести и долга в семье»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 9.2., стр. 218
				1ч – «Патриотическое воспитание в семье»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 9.3., стр. 222
Раздел 4. «Благополучие и здоровье семьи» (8 ч.)					
21	Инвариантный компонент	1		«Здоровый образ жизни семьи»	Федеральная программа
22		1		«Полезные и вредные привычки»	Федеральная программа
23		1		«Основы репродуктивного здоровья»	Федеральная программа
24		1		«Психологическое здоровье семьи»	Федеральная программа
25		1		«Экономическое благополучие семьи»	Федеральная программа
26	Вариативный компонент	3		1 ч - «Как я начинался» (содержание двух часов дать за один час, т.к. начали не с сентября , а с октября и необходимо уложиться в учебный год)	Методическое пособие БФ «Женщины за жизнь»
				1 ч - «Как я начинался»	Методическое пособие БФ «Женщины за жизнь»
				1 ч – «Чудо жизни»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 5.2., стр. 120

Раздел 5. «Поддержка семьи в российском обществе» (4 ч.)					
27	Инвариантный компонент	1		«Семейная политика Российской Федерации и меры государственной поддержки семьи» (соединить с содержанием вариативного компонента «Поддержка семьи в Тверском регионе», или предложить для самостоятельного изучения тему «Поддержка семьи в Тверском регионе»)	Федеральная программа
29		1		«Правовые аспекты семейной жизни: права и обязанности членов семьи»	Федеральная программа
30	Вариативный компонент	2		1 ч – «Поддержка семьи в Тверском регионе»	По материалам Министерства семейной и демографической политики Тверской области (в разработке)
				1 ч – «Типы и функции семьи»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 7.1., стр. 177
Общее количество часов по программе		34			