

**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛТО, ЛДП**

МЕНЮ	ВЫХОД	ЦЕНА
<b>День 1</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Тефтели куриные с соусом	50/30	
Греча отварная	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 2</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макароны с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 3</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 4</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	
Биточки куриные	50	
Картофельное пюре	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 6</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом сливочным	200/10	

Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Сосиска отварная	50	
Макароны отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 7</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	
Тефтели куриные	50/30	
Греча отварная	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 8</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	
Шницель куриный	50	
Макароны отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 9</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макароны с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	
Рагу из птицы	120	
Чай с сахаром	1/200	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>
<b>День 10</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>108,50</b>